



特集

浄化槽は町が設置する 「特定地域合併処理浄化槽整備事業」で！	P2
従五位 / 結婚50周年対象者調べ 介護者教室 / 長生郡市合併協議会	P3
ゴミを出さない暮らし方を！ / ウォーキング大会 オータムジャンボ宝くじ / 俳句	P4
社協だより	P5
Health! Health! Health!	P6
予防接種を受けましょう	
入園・入所申し込み	P7
まんすりーむつざわ / 私の僕の20年記	P8~9
くらしの情報 / 日曜・休日当番医ほか	P13~15

かっ飛ばせー 睦沢ソフトボールクラブ

9月6日～7日町総合運動公園でソフトボール交流大会が開催され、それぞれのチームで熱戦が繰り広げられました。



浄化槽は町が設置する 『特定地域合併処理 浄化槽整備事業』で！

特定地域合併処理浄化槽

整備事業とは…

特定地域合併処理浄化槽整備事業は、町民のみなさんの快適な生活と公共用水域の水質保全を目的に平成14年度から実施しています。

浄化槽は町が設置します

この事業は、町が浄化槽本体と放流管を設置し、維持管理を行いますので、安心してご利用いただけます。

個人の費用負担は？

町へ、工事施工前に分担金325,000円をお支払いいただきます。

また、増高工事（浄化槽の上を駐車場に使用する場合の補強工事や布設管の勾配で生じるポンプの設置工事）については、工事完了後にお支払いをいただきます。

流入管及び家屋内の工事については、個人が行う工事となり、個人から業者に直接依頼していただきますので、費用については個人が直接、業者に支払っていただくこととなります。

対象となる地域は？

農業集落排水事業の対象区域（川島久保及び寺崎の一部、北山田の一部、大谷木の一部）

を除く、町全域が対象で、放流先の側溝等が公共用地に接続している宅地です。

浄化槽設置後は？

設置者の方から使用料をいただくながら、浄化槽本体、フローアーと放流管について、保守点検、法定検査、汚泥引抜き、修繕及び交換を町が責任を持って行います。

使用料金は？

1か月の基本料金は、世帯割1,000円と人数割1人当たり500円の合計に消費税を加えた金額になり、2か月に一度徴収します。

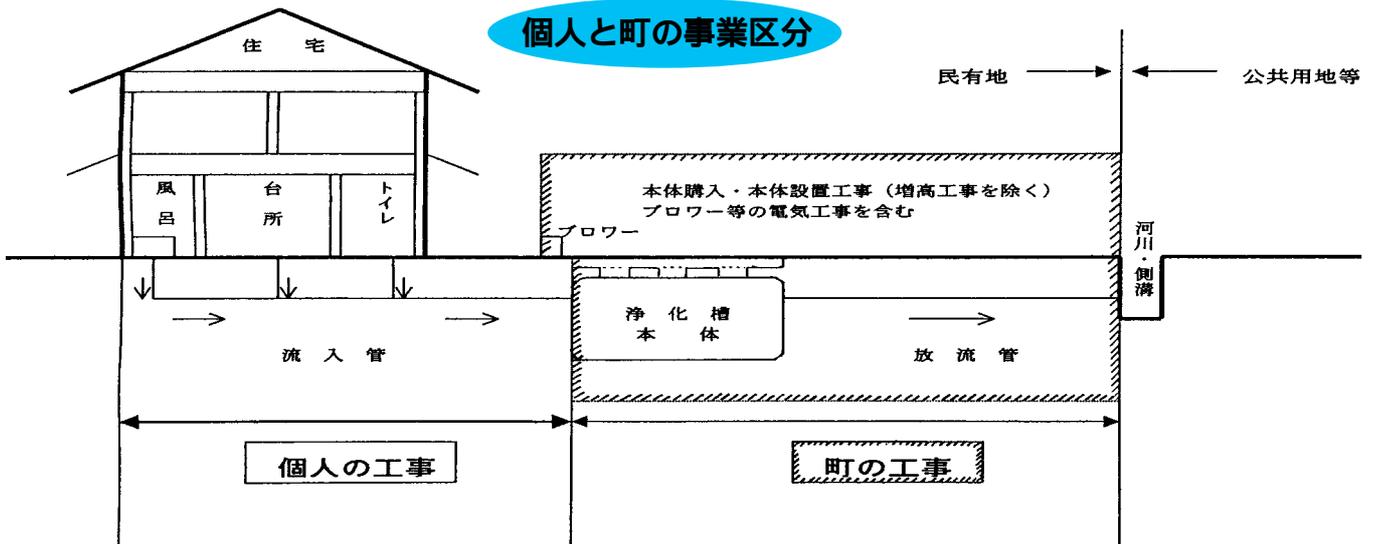
例えば、4人家族の場合
1か月の使用料金は、
(1,000円 + 500円 × 4人) × 1.05 = 3,150円となります。

新築、増改築の予定がある方は早めにご相談を

浄化槽は、町が設置するため、事務処理の都合上、設置までに約2か月かかりますので、新築、増改築等の予定のある方は早めにご相談ください。

詳しくは、環境課集落排水整備係 ☎44 2515 までお問い合わせください。

個人と町の事業区分



○印は、負担者の別を表示

工事費等区分	個人負担	町負担	備考
1 分担金	○		(全町一律制) 325,000円
2 屋内工事費	○		トイレの改造費等
3 流入管工事費	○		最上流部から本体流入部まで
4 本体購入費(フローアー含む)		○	人槽算定基準により10人槽まで
5 本体設置(標準)工事費		○	国の定めた標準工事基準額以内
6 本体設置(増高)工事費	○		上部を駐車場とする場合などの経費
7 放流管工事費		○	敷地内のみ
★使用料	○		(基本料1,000円 + 500円 × 世帯人数) × 1.05

（故）塚本宗臣氏

従五位に叙される

5月26日、土睦村立土睦中学校長で退職された塚本宗臣氏（5月26日ご逝去）が、従五位に叙されました。塚本氏には、謹んでご冥福をお祈り致します。

平成15年度 結婚50周年対象者調べ

町では、今年結婚50周年を迎えるご夫婦を調べています。

対象者は、昭和28年9月1日から昭和29年8月31日までの間に結婚されたご夫婦で、お二人とも健在で、町内にお住いの方です。

該当する方は、10月10日（金）までに地区の民生児童委員または役場福祉衛生課（☎44-2504）までご連絡ください。

「継続してください」

介護者教室

— 7月13日（日） —

特別養護老人ホーム睦沢園で介護者教室が開催され、21名の方が参加されました。午前中は、福祉衛生課の田中葉子保健師による講演「睦沢町の介護保険の現状」が行われました。介護保険が平成12年度に始まって3年を経過し、町の人口は減少した一方、65歳以上の高齢者数は増加、全町で2,000人を超えました。（高齢化率は約25%）65歳以上の高齢者で介護保険の認定を受けた方は、およそ8・5人に1人（237人）で、介護サービスの利用率は87・3%となっていることな

どが報告されました。

また、講師の家族が体験した介護の実状なども語られ、参加された皆さんは真剣に耳を傾けていました。

午後からは、和やかな座談会で、各家庭での介護の実態やお互いの悩みを話しあう機会が持たれました。

教室終了後のアンケートでは、「講師の体験を生かした講演がすばらしい」、「継続してください」、「男性の参加を呼びかけて！」などの感想や意見がありました。



▶講師の話にあいづちをうったり、メモをとったり、参加した皆さんの真剣な眼差しが介護の大変さを語っていました。

長生郡市

合併協議会

長生郡市合併協議会が7月町内の議会の議決を経て、8月20日（水）に設置され、第1回会議が9月1日（月）に茂原市役所において開催されました。

会議の内容は10月上旬に発行される協議会だよりをご覧ください。

第2回長生郡市合併協議会を次のとおり開催します。
とき 10月10日（金）
午後1時30分から

ところ 白子町国民体育館

（白子町関92）

合併協議会は傍聴することができますが、会場の都合で人数は限られます。第2回会議では、傍聴席を100席用意いたします。傍聴を希望する方は、会議開始15分前までにおいでください。

詳しくは長生郡市合併協議会事務局にお問い合わせください。

長生郡市合併協議会

☎25-7588

ホームページアドレス

<http://www2.ocn.ne.jp/~c-gappei/>

生活習慣を見直し、

ゴミを出さない暮らし方を！

私たちは、これまで豊かさ
と便利さを求めて、たくさん
の資源やエネルギーを使って、
たくさんものをつくり、消
費し、捨てるという、「大量生
産・大量消費・大量廃棄」型
の生活習慣をしてきました。
豊かさや便利さと引き替えに
「いらなくなったら、捨てる」
というように、多くのものが
使い捨てされてきたのも事実

です。しかし、資源にも限り
があります。私たちが、これ
からも豊かで便利な生活を続
けていくためには、資源を無
駄遣いする生活習慣を見直す
必要があります。



睦沢町議会議員選挙及び睦 沢町農業委員会委員選挙の 投票日は

12月21日です

第3回市津湖(長柄ダム)周辺 ウォーキング大会

紅葉の美しい長柄ダム周辺をウォーキング
してみませんか。

と き：11月22日(土) 午前9時集合(受付8時30分～)

と ころ：長柄ダム管理棟広場(市原市犬成字柴山976-2)

参加方法：当日、会場で受付

コース：4kmコース及び13kmコース 各自選択

アトラクション等：和太鼓・クイズラリー・豚汁サ
ービス・農産物即売会など

持ち物等：帽子、飲み物、お弁当等各自で持参

その他：詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.water.go.jp/kanto/bouso/00home/home.htm>

主催等：主 催 水資源機構

共 催 長柄町

後 援 市原市・長柄ライオンズクラブ

問い合わせ先：水資源機構房総導水路建設所

☎0475-72-4121

オータムジャンボ宝くじ

(2003年新市町村振興宝くじ)

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間 / 9月25日(木)～10月10日(金)

発売方法 / 全国の宝くじ売場

通信販売でも購入できます

抽 選 日 / 10月15日(水)

発売予定額 / 300億円(10ユニット)

発売単価 / 1枚300円

等 級	当せん金	本 数
1 等	1億5,000万円	20本
1等の前後賞	各2,500万円	40本
1等の組違い賞	10万円	1,980本
2 等	1,000万円	20本
3 等	100万円	200本
4 等	5万円	30,000本
5 等	1万円	200,000本
6 等	3,000円	1,000,000本
7 等	300円	10,000,000本

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

俳句

首塚の 欽持て似合う兵士など
叡山の 読誦に似たり蝉しぐれ
眼裏に 竹林の食事震災忌
雨兆す 穂すすきの揺れをさまりし
月上り 昔庄屋のなまこ壁
野風な か瘦身意地の女郎花
蔓たぐり 南瓜三つついて来る
夏空に 向かひて開く竜舌蘭
草紅葉 魚釣る糸を天に振る
駆け出す 子泣き出す子あて運動会
夕立ち でありんこ三匹木の葉舟
大早暮 れても草の匂ひして
日まわり や癒へし笑顔をもらひ受く
曼珠沙 華貧し戦世の母の墓

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

加藤 秀子
篠田 久み
田中 いわお
小高 かける
葵 小汀
津川 信子
野村 善之
野村 ひろし
須田 基次郎
鈴木 照
海保 基次郎
田保 照
尾辺 照
政手 照
成岳 照
一行 照

共同募金へのご協力、ありがとうございました。

平成15年度ご協力いただいた共同募金額1,174,200円

毎年各ご家庭から共同募金（1戸あたり600円）のご協力をお願いしております。おかげさまをもちまして、今年も多大なご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

各種地域福祉活動等、大切に使用させていただきますので、今後ともあたたかいご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



◎中央共同募金会

ことしの共同募金の計画

平成十五年度の目標額と受配者の範囲、配分の方法を八月七日開催の第157回評議員会で、つぎのように決定いたしましたので公告します。どうぞよろしく御協力をお願い申し上げます。

平成十五年八月十五日

社会福祉法人 千葉県共同募金会
会長 吉成 儀

目標額 八億六、五〇〇万円

赤い羽根募金 五億九、〇〇〇万円
歳末たすけあい募金 二億七、五〇〇万円

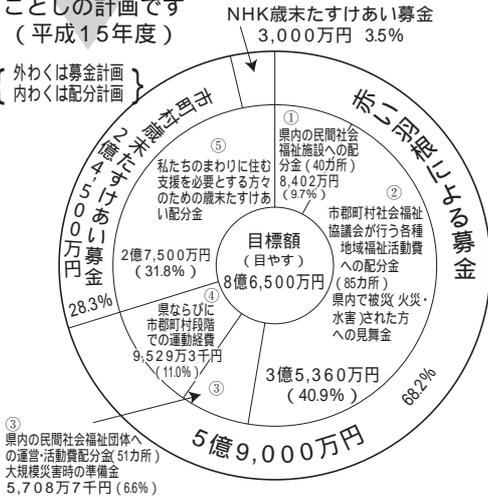
受配者の範囲と配分の方法は、県内の民間において社会福祉事業を営し、本会の配分規程に定めた条件を備えたもので、各施設団体からの申請をまとめ、県社会福祉協議会の意見を聞き、配分委員会の審議を経てその必要額を定め、更に評議員会の議決により、平成十六年度の事業費および施設設備の整備に配分する。歳末たすけあい募金は十二月下旬に各市町村社会福祉協議会を通じて配分する。

民間福祉施設への福祉車両重点配分

ことしの重点計画は

ことしの計画です（平成15年度）

{ 外わくは募金計画
内わくは配分計画 }



スローガン「地域の福祉みんなで参加」
(社会福祉法第119条による公告)

8月15日千葉日報より

シルバー人材センター

会員募集

60歳から70歳の健康で就労意欲のある方を対象に会員を募集します。(女性会員歓迎)

豊かな知識・経験・技能を生かしてみませんか。お申込み及び詳しい内容は、町社会福祉協議会内、睦沢町シルバー人材センター・☎44-11777又は☎44-2514まで。



9月4日 庭木の手入れの様子

シルバー人材センターでは、技術の向上・取得のためシニアワークプログラム(技能講習)を行っております。

ありがとうございました

1つございました。

(8月1日～8月31日)

(敬称略)

寺崎やすらぎ直売所

2,047円

斎藤澄子

10,000円

匿名 5,000円

この善意は、町の社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

予防接種を受けましょう



なぜ予防接種を受けるの？

子どもは成長するまでにたくさん
さんの病気にかかります。ほと
んどは軽い風邪くらいですみま
すが、なかにはかかると重い症
状が現れ、後遺症が残るものも
あります。また、命にかかわる
ような怖い病気もあります。

お母さんから赤ちゃんにプレ
ゼントした病気に対する抵抗力
(免疫)は、百日咳やみずぼうそ
うでは生後3か月までに、麻し
ん(はしか)やおたふくかぜで
は生後8か月頃までに自然にな
くなります。この時期を過ぎる
と赤ちゃん自身で免疫をつくっ
て病気を予防しなければなりま
せん。これに役立つのが予防接
種です。

最近「病気がはやっていないの
で、予防接種はもう必要ないの
ではないか」という人もいます
が予防接種で抵抗力をつけてい
るから病気の流行がおさえられ
ているのを忘れないでください。



保健師 田中葉子

これからの予防接種の予定

ポ	リ	オ	10/8、11/21			
三	種	混	合	10/3、10/27、11/19、12/19		
二	種	混	合	11/5、11/26		
麻	し	ん	1/22-2/26の間			
ツ	ベ	ル	ク	リ	ン	3/3、3/17
B	C	G	3/5、3/19			

陸沢町では対象者の接種時期
が来たら個別に通知します。

母子手帳で確認してから受け
ましょう。

転入した場合

小学校入学前のお子さんが転
入した場合、また、個人的に医
療機関で予防接種を受けた方は、
母子手帳をお持ちになり実施済
みの予防接種をお知らせくださ
い。

予防接種を受けるときの 注意点

注射のワクチンの種類によ
っては熱を出したり、注射の
あとがはれるような副反応が
あります。そのため、子ども
の健康状態に気をつけ体調の
良いときに受けましょう。

事前に配られた予診票は正
確に記入し、不明な点は予防
接種担当まで連絡ください。
また、当日はお子さんの健康
状態をよく知っている方が連
れて行きましょう。

今までに重い病気にかかっ
たり、現在病気治療中や治っ
たばかりのお子さんは、主治
医に相談してから受けましょ
う。

問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

予防接種は法律により予防接種の種類、年齢、時期などが決められ
ています。以下の一覧表を参考にしましょう。

月齢・年齢		3 か 月	6 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳 (小 学 校 入 学)	7 歳	9 0 か 月	12 歳 (中 学 校 入 学)	
定 期 接 種	百日せき	期初回 生後3か月から90か月のあいだ(注射で3回)										期	
	ジフテリア	期追加 期終了後6か月以上あけて											
	破傷風	期初回は12か月までのあいだのぞましい。 期追加は 期初回終了後12か月から18か月までのあいだのぞましい。										11歳~12歳	
	ポリオ	生後3か月から90か月のあいだ(経口投与2回)なるべく18か月までにすませること											
	麻しん	生後12か月から90か月のあいだ										生後12か月から24か月までの あいだのぞましい。	
	風しん	生後12か月から36か月までの あいだのぞましい。											
	日本脳炎	はじめの年2回 翌年1回、3歳と 4歳がのぞましい。										9歳~12歳 14歳~15歳	
B C G	4歳までに1回ツベルクリン反応を調べ、反応が陰性(-)の場合接種する。 なるべく赤ちゃんのうちに受けておくとよい。												

■ 法で定められた期間 ■ 標準的な接種年齢 ▼ 印・接種の回数

入園・入所 申し込み

睦沢幼稚園

来年度の幼稚園入園申し込みの受付をします。入園を希望するご家庭の方は、印鑑をお持ちのうえ、学校教育課または睦沢幼稚園へ申し込んでください。

(申し込み用紙は、学校教育課及び睦沢幼稚園にあります)

入園対象児

3歳児

平成12年4月2日～平成13年4月1日生

4歳児

平成11年4月2日～平成12年4月1日生

5歳児

平成10年4月2日～平成11年4月1日生

受付期間

10月20日(月)～24日(金)

申し込み先(問い合わせ先)

学校教育課(役場3階) ☎44-2509

または睦沢幼稚園 ☎44-0050



平成16年度入園希望者の体験入園

睦沢幼稚園では、平成16年度に入園を希望するお子さんの体験入園を実施いたします。

と き

平成15年10月17日(金)午前10時～11時

平成15年10月21日(火)午前10時～11時

*いずれか1日

内 容

保育参観と一部の活動に親子で参加(希望者)

申し込み方法

幼稚園に直接電話でお申し込みください。

☎44-0050

受付期間

平成15年10月2日(木)～3日(金)

午前9時～午後5時

対 象

平成16年度に睦沢幼稚園に入園を希望する幼児
(上記の入園対象児と同じ)

睦沢保育所



保育所は、児童福祉法に基づく児童福祉施設で、日々保護者の委託を受け保育にかける乳児・幼児をお預かりし、家庭に代わって養護と教育を行うことを目的としています。

町では、平成16年度新規入所児を次のとおり受付します。入所を希望される方は、印鑑をお持ちのうえ、役場福祉衛生課または睦沢保育所へお申し込みください。(途中入所を考えている方についても、この期間にお申し込みください。)

入所対象児

0歳(生後6か月)～5歳児

受付期間

10月20日(月)～24日(金)

申し込み先(問い合わせ先)

役場福祉衛生課 ☎44-2504

または睦沢保育所 ☎44-0046

保育所では、子育て支援策として延長保育・一時保育(出産や病気、病人の介護などによって保育ができない家庭のお子さん)など行っています。

なお、入所は、随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。



小枝切り
実
施

— 睦沢町交通安全
対策協議会 —

去る8月5日(火)に、睦沢町交通安全対策協議会による小枝切りが実施されました。毎年、交通事故防止をはかることを目的として、睦沢町内各所のカーブミラーにかかるとる枝、道路にせりだしている枝を伐採し交通安全環境を整えています。

今年も炎天下の中、ダンブ何台分もの枝が、交通安全対策協議会委員の皆さんによって切り取られ危険な箇所が解消されました。

また、小枝切り時に、ご協力いただきました町内各地区の皆さんありがとうございました。

— 小枝切りの様子 —



夏休み子ども料理教室



コネコネこねて、菜の花ボールをつくります。

小学4・5・6年生を対象に夏休み子供料理教室を行いました。バランスのよい食事について学習し、食べ物ピンゴのゲームで盛り上がった後、みんながいちばん楽しみにしていた調理実習です。保健栄養推進員の説明をみんな真剣に聞いていたので、たいへん美味しいお料理ができました。みんなで、協力して調理をしたことが楽しかったそうです。夏休みの楽しい思い出ができました。

第3回睦沢郵便局長杯

争奪ソフトボール交流大会

千葉県内から32チームの小学生在一堂に集まり、残暑厳しい9月6日、7日の2日間にわたりソフトボール交流大会が町総合運動公園で行われました。

睦沢ソフトボールクラブは、惜しくも2回戦で敗退でした。



黒のユニフォームが睦沢チーム

むつざわよさこいフェスティバル 2003
農林商工まつり前夜祭

とき 10月25日(土)

午後4時30分～8時

ところ 町総合運動公園

内容 よさこいの本場、高知市の全面協力により、よさこい祭りを開催します。

会場は、約200mの区間を前進しながら踊る「流し踊り」を運動公園前の道路で、またステージで踊る「舞台踊り」を公園内の広場で行います。

当日は、県内外から10チームの参加が予定されていますので

楽しさ いっぱい!

2003グリーンパラダイス in 睦沢

第31回長生農林業祭&第24回睦沢町

とき 10月26日(日)

午前9時～午後3時

小雨決行、雨天中止

ところ 町総合運動公園

内容 新鮮な農畜産物や商業製品の展示と格安な販売。

アンパンマンショーなどの楽しいイベントや約100区画の大フリーマーケットコーナー。

豚汁やつきたて餅巻き寿司などの無償配布。豪華な景品が、当たってうれしい抽選会、いきいき健康広場で健康チェックも!

お楽しみに!

(雨天時は、体育館で行います)



本町から参加する「睦沢囃子会」



昨年の農林商工まつり

あなたの思い出を
少しわけてください。

今から20年前、睦沢が村から町になりました。今年成人式を迎える若者たちと同じです。

思い返してみると、移り変わったものもあれば、逆に変わらないものもあるでしょう。また、「20年のうちにこんなことがあった」と言う1場面など、何でも結構です。みんなに教えてください。

それを見て、初めて知る人もいれば、「そういえばそんなことがあったな」と一緒に思い出す人もいるでしょう。また、「そのとき自分はこうだった」とつながっていくかもしれません。

みんなで睦沢の思い出を残しませんか？

250字から300字程度で、下記まで投稿してください。イニシャルやペンネームでの投稿もお受けしていますので、ふるって投稿してください。

身近な情報・

20年記への投稿は
総務課総務係

☎44 - 2500

〒299 - 4492

睦沢町下之郷

1650 - 1まで。

持参するもの
鎌、くわ、移植ゴテ、帽子、タオル
主催 農村自然環境維持
管理組合
後援 かずさ緑の会
問い合わせ先
役場振興課産業振興係
☎44 - 2505



町・教育委員会からも記念品が贈られました



学校へ贈られた表彰状

今回の受賞、誠にありがとうございます。10年間、通学路を中心に、ゴミ拾いなどの道路愛護を続けてきた瑞沢小学校に、この度日本道路協会から、道路功労者表彰が贈られました。

児童の皆さんを始め、関係者の方々のご努力に感謝と敬意を表したいと思います。ゴミ拾いから分別まで、道路愛護から環境美化までと、クリーン作戦を展開しています。

瑞沢小学校
道路功労者表彰を受賞

み た ま 祭 り 開 催

戦争という記憶を風化させず次世代に伝えたいとの皆さん一人一人の思いが伝わってきました。



玉串奉納の様子

去る8月15日(金)に、睦沢町自衛隊協力会(郷友会)により、日清・日露・太平洋戦争で亡くなられた、町内戦没者329名の霊を慰めるため、みたま祭りが厳粛の内に挙行されました。本年は、あいにくの雨にもかかわらず、ご遺族の皆さんを始めたくさんの方々が参加されました。

田んぼの学校



第5回稲刈り体験
参加者募集

農村自然環境整備事業により、整備された水田で古代米の稲刈りを行います。
また、稲刈り後に付近の里山に2500球の水仙を植える予定です。
お昼は、古代米のおにぎりや焼きソバを用意し、農家からトマトや梨の差し入れもあります。大勢の参加をお待ちしています。
とき 10月11日(土)
午前9時

ところ 上市場今堰ため池 (奥の水田)

公民館だより

☎44-0211

10月の休館日

6日(月)
20日(月)
27日(月)

サークル紹介



睦沢陶芸クラブ

土と炎の芸術・陶芸を通じて、楽しい作品づくりをしています。経験は問いません。一緒に楽しもうとする気持ちがあれば参加資格はOKです。

代表 斉藤孝雄
連絡先 ☎43 0012

睦沢町
町制施行20周年記念

再発見むつざわ みんなの写真展

今の睦沢町の様子を写真で紹介する写真展が中央公民館など5箇所の会場で行われます。

応募された優秀作品など、みなさんの力作を鑑賞ください。

とき 10月2日(木)～26日(日)

ところ 中央公民館、つどいの郷むつざわ、睦沢町役場、ゆりの木ギャラリー、睦沢商工会

創作美術展 2003 開催

公民館教室各サークル団体及び一般参加の方々が、日頃技術を磨いて完成された力作・秀作が多数展示されます。ひとつひとつに作者の思いが込められた素敵な作品を、どうぞご覧ください。

多くの方々のご来館をお待ちしております。

とき 10月31日(金)～11月3日(月)

ところ 睦沢ゆうあい館及び公民館ロビー

開館時間 午前9時～午後5時

(11月3日(月)のみ午後3時)

展示品 書道、絵画、人形、陶芸、押し花、生け花、洋裁、その他

11月3日(月)には、午前10時からお茶会無料体験があります。どうぞお気軽にご参加ください。



美術展の様子

10月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	4日(土)・18日(土)	19:30
民謡クラブ	11日(土)	11:00
フラワークラブ	15日(水)	9:30
詩吟クラブ	8日(水)・22日(水)	13:30
洋裁クラブ	14日(火)・28日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	1日(水)・15日(水)	9:30
カラオケ愛好会	4日(土)・11日(土)・18日(土)	18:30
町碁会	18日(土)	13:00
町将棋会	19日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	4日(土)・18日(土)	19:30
成人書道クラブ	7日(火)	13:30
草木染め	12日(日)	14:00
手編クラブ	11日(土)・25日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	18日(土)	13:00
生け花サークル	4日(土)・18日(土)	18:30
着付けサークル	4日(土)・25日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	19:00
ワヒネ・フズA【フラダンス】	3日(金)・17日(金)	13:00
ワヒネ・フズB【フラダンス】	4日(土)・11日(土)・18日(土)	19:00
社交ダンスサークル	2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	7日(火)・21日(火)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	9日(木)	9:00
友の会(フラダンス)	12日(日)・19日(日)	14:00
フォークダンスサークル	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	13:30
民謡クラブ	11日(土)・18日(土)	14:00
押し花サークル	11日(土)	13:30
東扇会(日舞)	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	2日(木)・16日(木)	10:00
ダンス睦沢(社交ダンス)	4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)	13:00
ペン字友の会	11日(土)・25日(土)	13:30
歌謡芸愛好会(バンド)	12日(日)・19日(日)	9:00
ザ・ペンチャーズ(バンド)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	18:00
睦沢読書の会	10日(金)・24日(金)	13:30
睦沢陶芸クラブ	19日(日)・25日(土)	9:00

10月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
町制施行20周年記念「再発見・むつざわみんなの写真展」		2日(木)～26日(日)
太巻き寿司教室(1年目の方)	9:00	11日(土)
天文教室	19:00	
書道教室	9:00	12日(日)
茶道教室	9:00	
陶芸教室	13:00	
ペン字教室	13:30	
天文教室(予備日)	19:00	18日(土)
IT講習	9:00	19日(日)
書道教室	9:00	
絵画教室	9:30	
体験講座(4)ビーズ手芸教室	13:00	
男性料理教室	9:00	22日(水)
睦和大学	10:00	
料理教室	13:30	25日(土)
押し花教室	13:30	
フラワーアレンジメント教室	15:00	30日(木)
創作美術展		10/31(金)～11/3(月)

資料館だより

☎44-0290

文化財審議会の文化財巡見
6月26日、文化財審議会が岩井地区にある妙勝寺を巡見に行きました。寺に残されている記録によると、この建物は、大正5年に土陸村役場庁舎として上市場地区に建てられたもので、1955（昭和30）年7月に合併してからも陸沢村役場庁舎として使用されたが、下之郷地区に村役場庁舎を新築して空き家になっていたところ、昭和36年6月28日、



文化財審議会委員の皆さん、お寺の鍵を開けてくれた石井俊男さん（前列左から3人目）と久我教育長（その左）

妙勝寺旧本堂が山津波により倒壊したことにより旧村役場庁舎を移築し、1968（昭和43）年1月31日に上棟式を挙行したといえます。陸沢町の近代和風公共建築として、貴重な存在です。

6月26日、ゆうあい館で町制施行20周年記念「むつざわ伝統芸能発表会」があり、陸沢町指定無形民俗文化財の佐貫季寄（写真1）など陸沢町に伝わる伝統芸能の他、一宮の東浪見甚句（写真2）などの招待団体の伝統芸能も披露されました。



（写真2）東浪見甚句



（写真1）佐貫季寄

町制施行20周年記念「むつざわ伝統芸能発表会」

10月の催し物

特別展

「房総の天神信仰」

房総半島各地に残されてきた天神像や天神信仰を表す文物を展示。

とき 10月18日(土)~
11月23日(日)

入館料 大人300円、
中学・高校生200円、小学生100円。



渡唐天神像

第21回歴史学講座「大塚山馬頭観音縁起を読む」

昨年引き続き、佐貫地区に残されてきた大塚山馬頭観音の由来書の続きを解説。

日時 10月25日(土)
午後1時30分

場所 公民館



大塚山馬頭観音

第5回「文化財強調週間指定文化財写真パネル展」

陸沢町所在の国県町指定文化財を写真パネルで紹介。

とき 10月31日(土)~
11月3日(日)

場所 公民館



国指定重要文化財 木造大日如来坐像（妙楽寺）

おたち祭り①（佐貫）

10月は日本中の神社の神様が出雲大社に集まって神様がなくなるので、別名を神無月という。ただし出雲国だけは、神様が集まってくるので神有月という。9月末日の夜、神様が出雲大社におたちになるので、このときの祭礼をオチマツリという。佐貫の森の谷の八幡神社でもこの行事を続けている。関係者の好意で参加させてもらった。



八幡神社の社殿にて

午後8時、現地到着。出席しているのは八幡神社の役員たち9人で役員はあと3人いるという。神官はなく、特に儀式もなかった。拝殿にお膳を出して、御神酒で一杯やっているところだった。参加者



熊野伊勢西国順拝記念絵馬 明治31年9月)

月が変わる12時ころまで続く。
（資料館学芸員・久野一郎）

総合運動公園だより

☎44-1565

10月の休館日

6日(月)
20日(月)
27日(月)

10月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	
		ソフトテニスクラブ(第2、4)	
		海洋クラブ	
火曜日	13:00	睦沢テニスクラブ(硬式)	
	10:00	エアロジムクラブ(柔道場)	
		卓球クラブ	
	13:30	太極拳(剣道場)	
	18:00	少年柔道クラブ	
		アウレッツ(ミニバス)	
		18:45	練心会(少年剣道クラブ)
		19:30	鳴子会(よさこい踊り)
20:00		睦沢アウルス(バスケット)	
20:30	剣友会(剣道)		
	水曜日	10:00	エアロビクス友の会
13:00		わかば会(ソフトテニス)	
		太極拳(剣道場)	
19:00	フットサル(室内サッカー)		
	木曜日	10:00	ひまわりクラブ
		わかば会(ソフトテニス)	
18:00	アウレッツ(ミニバス)		
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)	
		青翔クラブ(バスケット)	
	20:00	剣友会(剣道)	
青年バレー(睦沢中体育館)			
金曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス)	
		エアロジムクラブ(柔道場)	
	19:30	エアロビクス友の会(剣道場)	
鳴子会(よさこい踊り)第1、3			
土曜日	9:00	睦沢フットボールクラブ(第1、3)	
		アウレッツ(ミニバス)	
	18:00	少年柔道クラブ	
		18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	20:00	みな会の会(女性バレー)	
バレー愛好会			
剣友会(剣道)			
		エアロビクス友の会(睦沢中体育館)	

上記のクラブに興味のある方は、定期練習を見学に来てください。入部希望の方は、各クラブの代表の方と直接お話しください。

10月の教室実施日

卓球教室	12日(日)、19日(日)	10:00
軽スポーツ教室小1	3日(金)、10日(金)、17日(金)、31日(金)	17:00
軽スポーツ教室小2	3日(金)、10日(金)、17日(金)、31日(金)	18:00
軽スポーツ教室小3	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)	18:00
幼児リズム運動教室	4日(土)、11日(土)、18日(土)	9:00
乳幼児親子運動教室	3日(金)、10日(金)、17日(金)、31日(金)	10:00
ウエルネス	9日(木)、17日(金)、31日(金)	13:30
エアロビ教室	10日(金)、17日(金)	19:30
いきいき教室	2日(水)	13:30
トレーニング教室	12日(日)	9:00

リズム運動教室で親子プログラム開催!!

8月30日(土) 幼児リズム運動教室では、親子で参加する親子プログラムを実施しました。音楽体操、リズム運動、運動遊びをお父さんやお母さんと一緒に、参加した親子は笑顔でプログラムをこなしていました。普段、保護者の方は見ているだけなので



お父さん、お母さんも楽しそう。

リズムプログラムを体験して「こんなに難しい事をいつもやっているんですね」と話していました。

睦沢町海洋クラブがカヌー試乗会開催!!

上之郷女ヶ堰にて

8月24日(日) 上之郷女ヶ堰を会場に睦沢町海洋クラブがカヌーの試乗会を実施しました。当日は真夏の太陽が照りつける中、20名の参加者がカヌーやジェットスキーに試乗し、涼しげにマリンスポーツを体験していました。



「うまく進まないよー。」



「順番はまだかな?」

なるほど

国保だより

保険税の納付を忘れずに



保険税は、みなさんがお医者さんにかかったときの医療費にあてる大切な財源となります。かならず期限内に納めるようにしましょう。

納付の義務者は世帯主

保険税は、国保の加入者が属する世帯の世帯主が納めることになっています。

保険税の決めかた

保険税の額は、次の計算式を組み合わせで決めます。

平等割額	所得割額
各世帯いくらと均一に計算	各世帯の収入に応じて計算
均等割額	資産割額
各世帯の加入者数に応じて計算	各世帯の資産に応じて計算

保険税が国保を支えているのね。忘れずに納めなきゃ！



なお、40歳～64歳までの方は、医療保険分と介護保険分を合わせて保険税として納めていただくこととなります。

保険税の納付は資格ができたその月分から

他の市区町村から転入した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生

他の健康保険を脱退した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生

特別な理由もなく長い間保険税を滞納すると

- ・保険給付の全部または一部を差し止める場合があります。
- ・保険証を返していただく場合があります。

納付が困難な場合には

災害などの事情で、どうしても納付が困難な場合は早めに担当窓口にご相談ください。

教えて！



ねんきん

ななちゃん

国民年金保険料 納付に便利な2つの方法

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、忙しいときや近くに銀行や郵便局がないときなど、なかなか納めに行けないときがあるかもしれません。そんな方には次の2つの方法をおすすめします。

安心・便利な口座振替

一度手続きをすれば、毎月の保険料が翌月末に自動的に引き落とされますので、納めにいく手間が省け、納め忘れも無く安心です。また、家族の保険料をまとめて1つの口座から引き落とすこともできます。手続きは口座をお持ちの全国の金融機関や郵便局で。

手続きに必要なもの

- ・納入通知書
- ・預貯金通帳
- ・通帳届出の印鑑

役場の国民年金係では手続きできません。

お得な前納割引

国民年金保険料を前もって一度に納めれば、納められないのはもちろんのこと、割引があって大変お得です。

知っておトク！ 前納割引制度

国民年金保険料は、4月から来年の3月までの1年分または6か月分の保険料を前もって一度に納めると割引になります。1年分を4月に納めた場合の割引額は、2,830円！おトクな前納制度を活用してみたいかがでしょう。

希望の月から来年の3月までを一度に納める場合も割引があります。役場住民課保険年金係・千葉社会保険事務所にご相談ください。

日曜・休日当番医

(診療時間 午前9時～午後5時まで)
(変更になる場合があります)

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
10・5	大塚内科	23-6121	鎗田整形外科医院	24-8686	長島医院	42-8800
12	鷺沢外科内科クリニック	34-2496	茂原機能クリニック	25-7755	よねもと整形外科	40-1065
13	にしざわ内科	20-3777	長生病院	34-2121	長生八積医院	32-3282
19	鷺沢医院	34-2008	森川病院	25-2510	津谷クリニック	32-5645
26	大曾根マタテイククリニック	22-2561	菅原病院	25-1171	内山医院	42-2062

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1011
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

「県税の休日納税窓口」 開設のお知らせ

県では、金融機関等で県税を納税できない方々のために、休日納税窓口を開設します。

と き 10月26日(日)

午前9時～午後5時

ところ 長生支庁税務課
(茂原市茂原1102-1)

内 容 自動車税等の県税収納

問い合わせ

長生支庁税務課

☎22 - 1721

「思わぬ労災・予期せぬ失業・しっかりサポート労働保険」10月は「労働保険適用促進強化月間」です。

働く人を一人でも雇用されている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務づけられております。

労働保険は、働く人が労働災害を被ったり失業したときに役立つものです。

なお、パートタイム労働者・派遣労働者の方も一定の要件を満たせば雇用保険が適用されます。

未手続の事業主の皆さんは、働く人や家族が安心できるように、ぜひこの機会に加入手続きを行ってください。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)にお尋ねください。

千葉労働局労働保険徴収課

☎043 - 221 - 4317



「学校・家庭・地域を 結ぶ教育の輪ミニ集会」 の開催

と き 11月1日(土)

「一商祭」2日目

午前10時～11時

ところ 千葉県立一宮商業高等学校
会議室

議 題 高校生をとりまく諸問題
について・その他

参加いただける方は、当日直接会場においでください。

県立学校開放講座の 募集について

と き 11月10日(月)～

14日(金)

午後6時～9時

ところ 県立一宮商業高校
第1パソコン室

対 象 20歳以上の初心者の方

内 容 ワードプロ(Word2000)

表計算(Excel2000)

インターネット他

定 員 30名

費 用 1,000円

申込方法 10月10日～20日に往復ハガキで裏面には、氏名、住所、電話、性別、年齢、職業を、表面には、住所、氏名を記入

申込先

〒299-4301 一宮町一宮3287

千葉県立一宮商業高校

地域開放講座係

問い合わせ

千葉県立一宮商業高校

☎42 - 4520

第19回長厚祭の開催 テーマ「希望」

と き 11月2日(日)

午前10時30分～

午後2時(雨天実施)

ところ 長生厚生園

内 容 鶴枝小プラスバンド、房州太鼓、バザー、模擬店、農産物・工芸品即売、餅つき、ゲーム

コーナー

問い合わせ

長生厚生園 ☎24 - 2003

「長養祭」の開催

と き 10月25日(土)

午前9時30分～

午後2時15分

ところ 千葉県立長生養護学校

(一宮町東浪見6767-7)

内 容 遊びの広場、ゲーム、催し物、作業作品の展示など

問い合わせ

千葉県立長生養護学校

☎42 - 2470

自賠責保険・共済の期限 は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられている保険です。車検制度のないバイク・原付自転車は、特に期限切れ、かけ忘れにご注意を!

自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

H I V抗体検査等の 実施について

茂原保健所では、H I V抗体検査の実施に際し、梅毒血清検査とクラミジア抗体検査を同時に無料・匿名で下記のとおり行います。

と き 毎月第3、4火曜日

午後1時～2時

ところ 茂原保健所

問い合わせ

茂原保健所 ☎22 - 5167

相 談

行政・人権相談

と き 10月22日(水)
午前9時～午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 10月14日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

と き 10月14日(火)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

法律相談

と き 10月20日(月)
午前10時～正午
ところ 役場町民相談室
申し込み・問い合わせ
要予約
役場総務課 ☎44-2500

と き 10月17日(金)
午後1時～4時
ところ 長生地域県民センター
申し込み・問い合わせ
10日(金)午前9時から電話で
予約。長生地域県民センター
(長生支庁内) ☎25-7830

1歳6か月児健康診査
身体計測や歯科、内科健診と栄
養、育児に関する相談を行います。

対 象 平成14年1月～4月
生まれのお子さん
と き 10月10日(金)
午後1時から受付
ところ 農村環境改善センター

3歳児健康診査

対 象 平成12年4月～7月
生まれのお子さん
と き 10月22日(水)
午後0時45分から受付
ところ 農村環境改善センター

県民再就職支援センター 移動相談

県では、再就職を希望している
方の各種相談に応じるため「県民
再就職支援センター移動相談室」
を県内10市町に巡回します。

専門の相談員が再就職希望者に
対して、適職診断の実施や履歴書の
書き方、面接の受け方、その他再就
職に関する各種の相談に応じます。

なお、職業紹介は実施していま
せんのでご注意ください。

予約制ですので、相談をご希望
の方は、下記までご連絡ください。

と き 10月15日(水)～
17日(金)
ところ 茂原市役所1階会議室
予約先 県民再就職支援センター
移動相談室事務局
☎0120-329414

(受付時間：午前9時～
午後5時)

く ら し

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ...10月14日(火)
資源ゴミ.....10月21日(火)
粗大ゴミ.....10月28日(火)

2コース

粗大ゴミ.....10月2日(木)
資源ゴミ.....10月9日(木)
燃えないゴミ...10月16日(木)
燃えるゴミの収集日は、月・
水・金曜日です。

千葉県がんセンター 県民公開セミナーの開催

対 象 一般県民(400名まで先
着順・入場無料)

と き 11月1日(土)
午後1時～3時30分
ところ JR千葉駅6階ペリエ
大ホール

テーマ 「最適ながん医療をめざ
して」

内 容

- ・化学療法の立場から
- ・放射線治療の立場から
- ・手術療法の立場から

主 催 千葉県がんセンター
後 援 千葉県がんセンター
がん研究振興会

問い合わせ 千葉県がんセンター
☎043-264-5431

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	区名	月日
石井 与暁 江里	ゆうき 佑輝	妙楽寺	8/15
手塚 和夫 ひと美	やまと 大和	上市場	8/20

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
平山 正一	83	大上	7/31
中村 好江	90	下之郷	8/18
中村 いち	93	大上	8/19
中島とみ子	77	川島	8/27

睦沢町の人口と世帯

9月1日現在 ()は前月比
人 口 8,171人 (+3人)
男 3,986人 (+2人)
女 4,185人 (+1人)
世帯数 2,492戸 (-3戸)



〒299 - 4492
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475 - 44 - 1111(代)
Homepage
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp
E-mail address
soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



▶お詫びと訂正◀

広報むつざわ9月号15ページの「根本武昇」君の生年月日が7/11とありますが、7/5の誤りです。同ページの「村杉てる」様の年齢が79とありますが、69の誤りです。

深くお詫びし、訂正いたします。

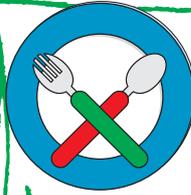
✎ 編集後記 ✎

8月と9月が逆になったような天気が続いていますが、朝晩はやっと涼しくなってきました。

今年は、日照不足でお米のとれ具合が心配されましたが、睦沢はそれほど大きな被害はなかったようです。でも、お米の値段がどんどん上がっています。お米を買って食べる人はつらいですね。

10月は、大きなイベントがいくつかあります。みなさんお楽しみに！

(Y.N)



簡単でおいしい!!
エ プロンママさん



菜の花ボール



材料(8人分)

スイートコーン...400~500g
片栗粉.....大さじ4
グリーンピース.....16粒
プチトマト.....8個

豚挽き肉.....400g
しょうが.....1かけ
ねぎ.....6cm
酒.....大さじ2
塩.....小さじ1
しょうゆ...小さじ2
こしょう.....少量
卵.....1個
片栗粉.....大さじ2

1人分

エネルギー 210kcal
鉄分 1.5mg
タンパク質 13.2g
塩分 1.1g

作り方

コーンは、ザルにあげ布巾でよく水気をとる。
しょうがはすり卸し、ねぎはみじん切りにしておく。
挽き肉に とBの調味料全てをよく混ぜて、粘りをだす。
を16等分し、丸めて片栗粉をまぶす。
のコーンをパットに広げ、転がして手で丸めながらコーンをつける。
をアルミカップに入れ、真ん中にグリーンピースをのせて熱くなった蒸し器で約8分ほど強火で蒸す。

カラフルな色彩で食欲をそそります。

むつざわ's チルドレン



なる
島田 菜瑠ちゃん

平成13年10月13日生(上市場)
父 健治さん♥母 美由紀さん

いつもお姉ちゃんのすることを横目で見ていて、お姉ちゃんとぴったり同じことをしたがるそうです。たまに良くないところを真似しちゃうことも。(笑)

この夏はプールで浮き輪をつけてばた足ができるようになりました。

最近ハッピーバースデーの歌を自分の名前を入れて歌っているちょっと気の早い菜瑠ちゃんです。